

# Mentoring

## 2024/2025

24 janvier 2025



### 3 Raisons de Cotiser :

- **Soutenir nos actions** : Programmes de mentorat, événements, et initiatives au service des élèves et diplômés.
- **Accéder à tous les avantages** : Réseau, offres d'emploi, conférences exclusives, et bien plus encore.
- **Participer activement à la vie de l'association** : Décisions, projets stratégiques, et animation du réseau.

## ENSAE Alumni Pourquoi cotiser ?

- **Vous êtes les piliers de notre communauté !**

En tant que mentor, vous jouez un rôle essentiel dans l'accompagnement des élèves et le rayonnement de notre réseau.

- Et si vous alliez plus loin ?

En cotisant, vous renforcez votre lien avec l'association et contribuez directement à nos initiatives.

- **Votre cotisation permet de soutenir l'École et ses élèves, tout en valorisant la communauté ENSAE Alumni.**

Ensemble, faisons rayonner encore davantage l'excellence de l'ENSAE !

*Pour cotiser, rendez-vous sur notre site [www.ensae.org](http://www.ensae.org) rubrique « cotiser »*

## Interlocuteurs du côté Mentors



**Christel Bonnet** – ENSAE1999



**Jean-Pierre Ané** - ENSAE 2006

## Interlocuteurs du côté Mentees

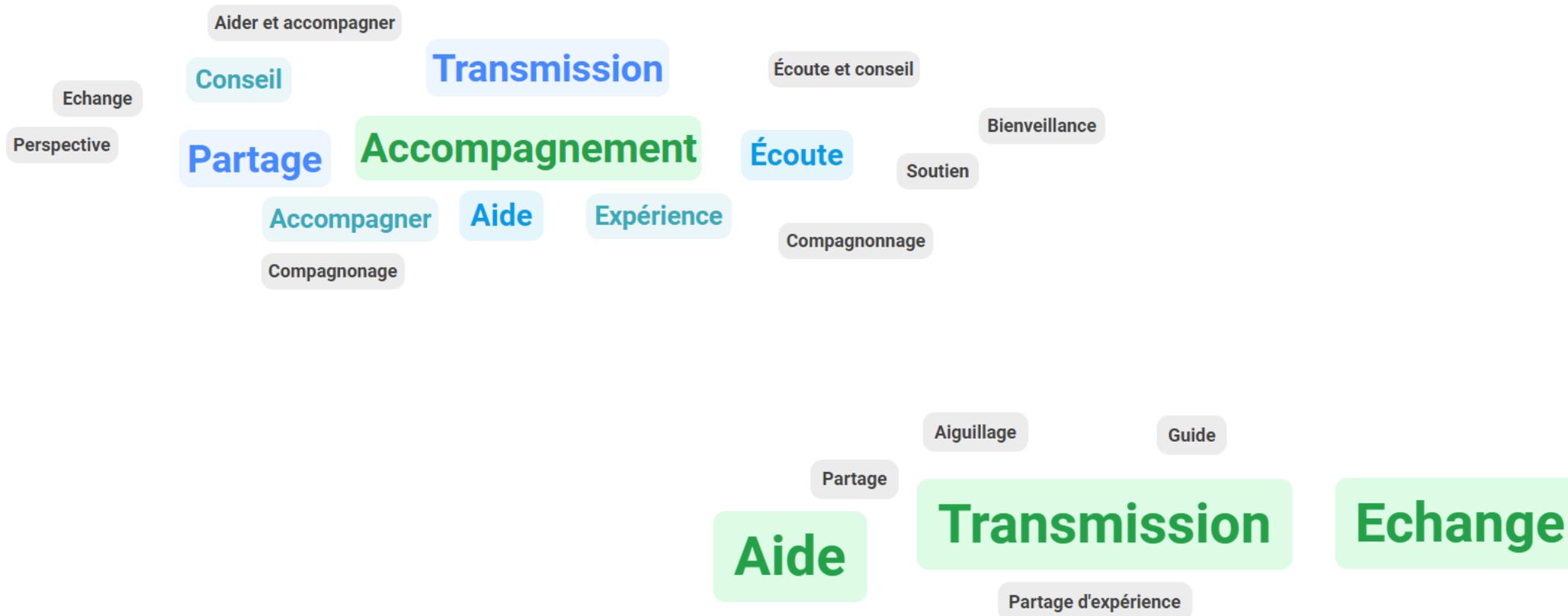


**Iokanaan Belfis-Simon** - ENSAE 2025



**Alyette Lahondes de la Figère** - Etudiante 2A

# Quel mot vous vient en tête quand vous entendez "Mentoring" ?



A woman wearing a blue puffer jacket and a headlamp is looking upwards in a dark, snowy environment. The headlamp is illuminated, casting a warm glow. The background is a blurred, dark landscape with snow-covered trees and mountains.

**“The delicate balance of mentoring someone is not creating them in your own image, but giving them the opportunity to create themselves.”**

- Steven Spielberg

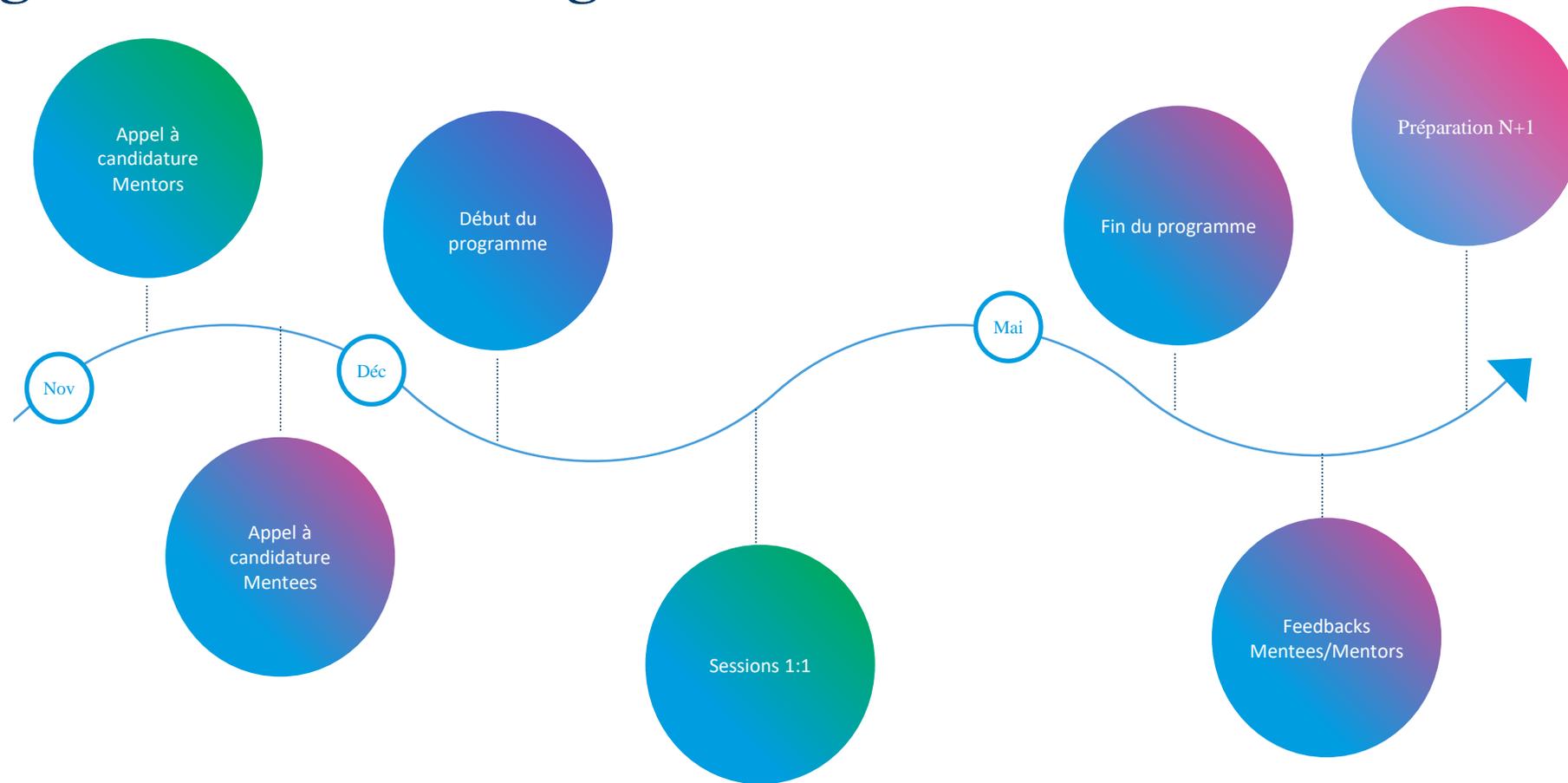


# Plan de réunion

- Calendrier du programme
- Que veut dire être Mentor ?
- Charte de mentoring ENSAE Alumni
- Sessions 1:1
- Questions GROW



# Programme de Mentoring ENSAE Alumni



- L'objectif est d'aider les étudiants de 1<sup>ère</sup> année ou 2<sup>ème</sup> année directe, en complément des cours de soft skills, à identifier leurs préférences de carrière, à répondre à leurs questions sur la vie professionnelle, à comprendre l'importance du networking, etc...

# Que veut dire être Mentor ?



# Des mentors célèbres



Quels sont les rôles et les caractéristiques de Yoda & Dumbledore qui nous font dire qu'ils sont les mentors de Luke & Harry ?

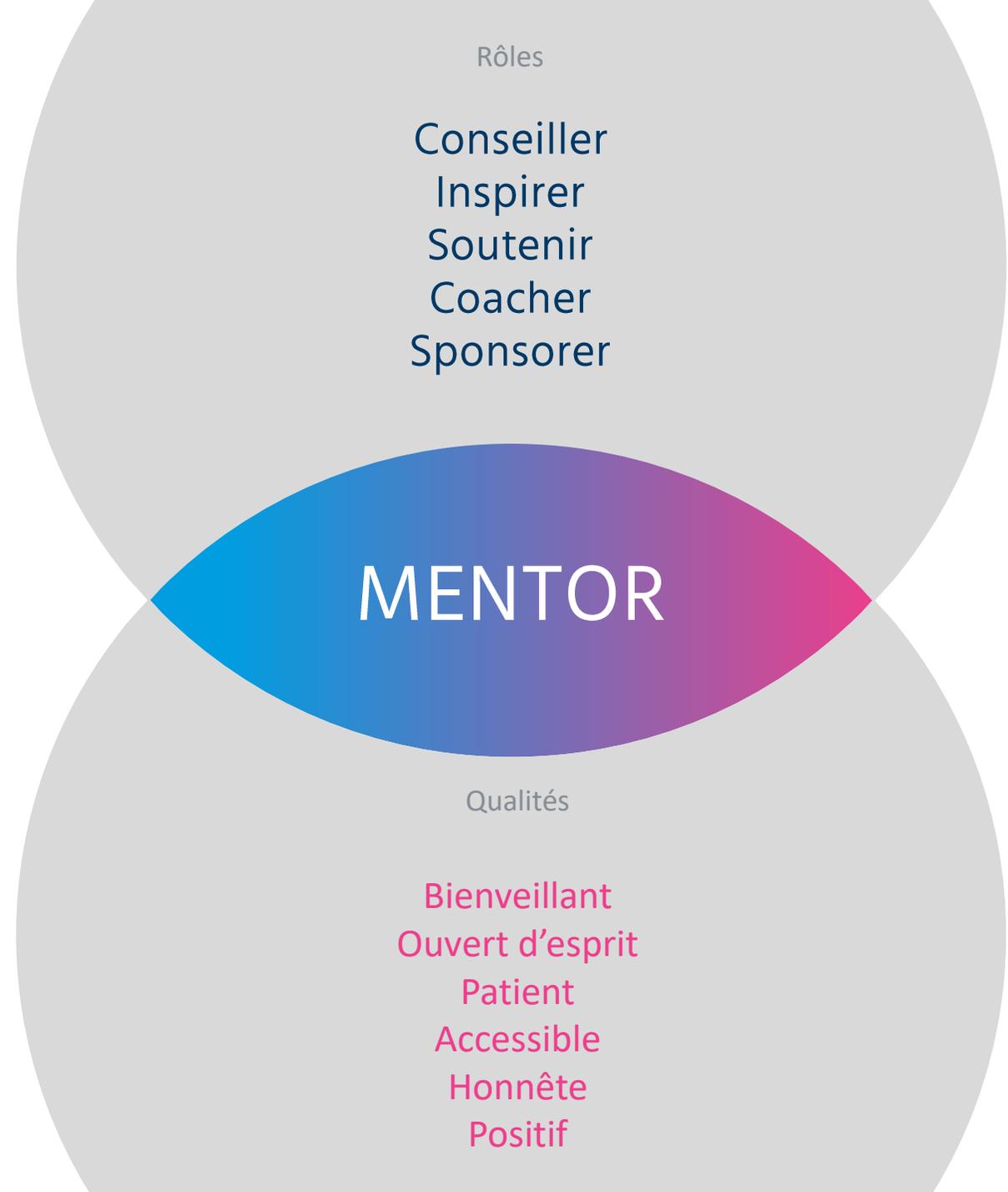


# Que veut dire être mentor pour vous ?



**Le rôle d'un Mentor est varié mais sa préoccupation centrale doit rester le développement du Mentee dans le respect de sa personnalité**

**Quelles devraient être les caractéristiques d'une relation de mentoring efficace selon vous ?**



# Charte de mentoring ENSAE Alumni

Rôles et  
responsabilités

# mentee

Principal moteur de la relation : diriger la relation, planifier les réunions, toujours être préparé, montrer de l'enthousiasme et de l'intérêt

- Rester ouvert : demander l'avis et les conseils du mentor sur les voies de carrières, les softs skills à développer (bref, tout ce qui peut compléter les cours académiques de l'ENSAE)
- Définir des objectifs clairs : fixer tes propres objectifs de développement (soit honnête avec toi-même) pour mesurer la progression au cours du programme
- Appliquer : mettre en œuvre les conseils de ton mentor, prendre des risques et essayer de nouvelles façons de faire



Rôles et  
responsabilités

# mentor



- Nourrir une relation de développement : jouer un rôle actif dans le développement et la réussite du mentee
- Etre une caisse de résonance : écouter, poser des questions, soutenir et offrir des conseils
- Adopter une posture de coach : partager tes expériences et les leçons apprises, offrir des commentaires francs et objectifs tout en restant bienveillant
- Ouvrir la voie au mentee : si possible, aider le mentee à élargir son réseau

Sessions en 1:1

# La première session de mentoring

## Jusqu'à 2 H

- L'objectif est d'établir des bases solides pour une collaboration efficace entre Mentor et Mentee.
- Le résultat devrait être la confirmation par les deux parties qu'elles sont prêtes à entamer la relation avec des engagements spécifiques.
- En plus de se présenter et de partager leur expérience, il est important de discuter et de se mettre d'accord sur les points suivants :
  - La planification et la fréquence des réunions (recommandation: au moins 1 réunion par mois)
  - Documentation,
  - Responsabilités/engagements de chacun,
  - Niveau de confidentialité,
  - Style de travail / manière de donner du feedback,
  - Objectifs,
  - Résultats,
  - Attentes,
  - Motivateurs.

# Questions de soutien pour la première réunion

- Quel est l'effet attendu de notre collaboration ?
- A quoi nous nous engageons ?
- Comment documentons-nous nos accords ?
- Quel style de travail est attendu ? Qu'est-ce qui est inacceptable ?
- Sur quelles règles nous nous mettons d'accord ?
- Comment communiquons-nous entre les sessions ? Comment nous informons-nous de tout changement ?
- Quelle est la meilleure façon de faire part de mes commentaires ?
- De quoi avons-nous besoin pour maximiser cette opportunité de mentorat ?
- Comment nous disons-nous si quelque chose ne fonctionne pas ?
- Comment allons-nous célébrer le succès ?



# Idée de méthode pour les sessions ultérieures

Les sessions ultérieures devraient durer entre 60 et 90 minutes et suivre le format suivant.

Cela permet de gérer le programme ainsi que les résultats en se concentrant sur les aspects les plus importants.



# Questions de soutien pour les sessions d'après

- Que veux-tu réaliser aujourd'hui ? Comment sauras-tu que tu y es parvenu ?
- Que doit-il se passer pour que tu sois satisfait après notre rencontre ?
- Que souhaites-tu retenir de cette séance ?
- Quelle est la chose la plus importante qui s'est produite entre les séances ?
- Quelle est la clé pour apprendre sur toi-même ? (connaissances, compétences, émotions, facteurs de motivation, obstacles, outils)
- Qu'est-ce que tu as et qu'est-ce qui te manque encore ?
- Qu'est-ce qui a fonctionné et qu'est-ce qui n'a pas fonctionné ?
- Qui t'a soutenu et qui ne t'a pas soutenu ?
- Dans cette situation, quel est le plus important d'un point de vue X ?
- Que feras-tu différemment la prochaine fois ?



Questions

GROW

# Questions GROW

## **GOAL**

Dis moi ce que tu veux réaliser ?

## **REALITY**

Quels sont les difficultés rencontrées ?

## **OPTIONS**

Quelles actions possibles te feraient avancer ?

## **WILL**

Que vas-tu faire en premier suite à la réunion d'aujourd'hui?



An aerial view of a city skyline, likely New York City, with numerous skyscrapers and buildings. A large blue geometric graphic, consisting of two overlapping triangles forming a larger shape, is positioned in the top left corner. The text is centered in the upper half of the image.

**Mentoring is a brain to pick, an ear to listen, and a push in the right direction**